

Конспект обучения детей основным движениям в старшей группе

-Название: «Попади в корзину»

-Задачи:

Образовательная: Обучать детей метать мячи в цель (корзину).

Воспитательная: Воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных игр. Формировать желание вести здоровый образ жизни, желание в дальнейшем заниматься спортом.

Развивающая: Развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений

-Уровень подготовленности детей, этап обучения: средний, 2 этап

-Количество детей: 12

-Оборудование детей: Маленькие мячи (по количеству детей- 12 штук), 3 корзины.

Содержание	дозировка	схема расположения пособий и способа организации детей
1. название упражнения: «Попади в корзину»	4-5 раз	Дети встают в три колонны, затем каждая колонна образует круг вокруг корзины на расстоянии 2 м. от корзины, И.п- основная стойка, метание двумя руками снизу в цель
Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м от нее.		по команде воспитателя: Приготовиться, начали!- метание мячи в цель Способ организации: групповой.

B: 

