

"Аэробол"

Речевое дыхание — основа звучащей речи. В речевом дыхании вдох и выдох не равны, последний гораздо длиннее вдоха. И звуки речи образуются именно при выдохе воздуха. Поэтому выдох имеет ключевое значение для постановки речевого дыхания и голоса.

Конечной целью нашей тренировки речевого дыхания является тренировка длинного выдоха, тренировка умения рационального расходовать запас воздуха во время речи.

Мы с ребятами часто в развитии речевого дыхания используем – Аэробол, чтобы научиться контролировать свой выдох, что важно для формирования правильной речи. «Аэробол» - это логопедический тренажёр для развития речевого дыхания.

Регулярные тренировки позволяют сделать уверенное речевое дыхание.

Если дуть медленно, долго и плавно в трубочку, то шарик будет парить над чашечкой-полусферой. Задача детей - удержать шарик как можно дольше.

Можно провести соревнование между детьми - кто дольше удержит шарик в воздухе. Регулярные упражнения с аэроболом укрепляют дыхательные мышцы и увеличивают продолжительность выдоха,

- укрепляют артикуляционные мышцы. Во время работы с аэроболом у ребенка активно задействованы губы, щеки и язык, что развивает артикуляционный аппарат,

- развивает выносливость у детей, что положительно сказывается на их физической активности и работоспособности,

- развивает социальную адаптацию детей, при групповом занятии. Дети учатся работать в команде и взаимодействовать друг с другом.