



Важность выполнения артикуляционной гимнастики

К 5-6 годам ребенок должен овладеть правильным произношением всех звуков речи. Если этого не произошло, то мы не можем говорить о так называемом возрастном косноязычии, когда отсутствие некоторых звуков или их замена допустимы и не вызывают серьезных опасений.

Задержка в своевременном появлении звуков говорит о том, что существуют особые причины, мешающие ребенку самостоятельно овладеть звуками. Нарушения, недостатки, дефекты произношения требуют специальной логопедической помощи. Важную роль в постановке звуков играет артикуляционная гимнастика.

Артикуляционная гимнастика – это труд, серьезная работа для ваших детей. Это серьезные тренировки, которые требуют концентрации внимания и приложения усилий. **Систематическое выполнение артикуляционной гимнастики поможет:**

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щек;
- научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу;
- увеличить амплитуду движений;
- уменьшить спастичность (напряженность) артикуляционных органов;
- подготовить ребенка к правильному произношению звуков.



ПРАВИЛО. Артикуляционная гимнастика выполняется ежедневно, отслеживая качество выполнения движений. Все упражнения выполняются строго перед зеркалом, чтобы ребенок мог видеть в нем себя и взрослого.