|  |  |
| --- | --- |
| **БЕСЕДА НА ТЕМУ «У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ»**    **Игровое упражнение «Как же не бояться?»**  Каждый ребенок говорит, чего он боится (темноты, грозы, высоты, чудовищ, потеряться, остаться дома одному...), и пытается объяснить причину. Взрослый и остальные ребята соглашаются или не соглашаются с таким страхом, ищут решение: как быть в такой ситуации. Например: «Я боюсь спать в тем­ной комнате, потому что в углу живет привидение...» | https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/00ee/000f6a3d-f237f642/hello_html_m3693902b.gif |

Не нужно бояться, а нужно включить свет и проверить, есть ли кто-нибудь в углу. А ты разве не знаешь, что привидения, если и живут, то в пустых заброшенных домах...

Взрослый тоже должен назвать свой страх, тем самым показывая, что иног­да бояться нужно, например высоты, потому что можно упасть и поранить­ся...

**Важная информация**

Ребята! Существует такой страх, который страшно потерять. Это страх оби­деть близкого друга, страх быть жадным, равнодушным, страх пройти мимо и не помочь слабым и маленьким...

**Игра «Кто боится больше?»**

***Этюд первый***

Я засыпаю, а в темном углу появляется что-то страшное (привидение, волк, ведьма, робот). Я дрожу. Но оказывается, это просто ветерок ко­лышет занавеску.

***Этюд второй***

Я сплю. Меня разбудила гроза. Гремит гром, сверкает молния. Мне страшно. Я слышу, как кто-то жалобно скулит и скребется в дверь. Это моя продрогшая, испуганная собака. Она хочет войти в теплый дом, но дверь закрыта. Я боюсь встать, но иду открывать дверь. Мы уже вмес­те. Нам ничего не страшно.

***Этюд третий***

Мои зубы стучат, как барабанные палочки, По спине мечутся мурашки,

Я кричу «Карау-у-ул!!!»

**Закончите фразу**

Взрослые обычно боятся... .

Дети обычно боятся... .

Мамы часто боятся... .

Учителя боятся... .

Животные боятся... .

**Инсценировка пословиц**

Изобразите, как вы понимаете эти пословицы:

У страха глаза велики.

Пуганая ворона куста боится.

У нашего Трошки задрожали ножки. Пугается, как заяц на ветру.

Прячется, как лягушка в камышах.

**Игра «Прививки смелости» или «Прятки»**

Игра «Прятки» позволяет снять страхи темноты, одиночества, замкнутого про­странства. Заранее оговариваются места, где прятаться нельзя. Затем выклю­чается свет, остается только ночник. Ведущий обходит комнату с шуточными угрозами в адрес прячущихся. Прячущиеся сидят в темноте и борются со своим страхом. Хороших результатов можно добиться, когда ведущие взрослые «сда­ются», так и не найдя прячущегося ребенка.

**Рисование, возможно коллективное, по рассказу девочки Кати Л.**

В одну из ночей моя кукла вдруг заговорила:

— Пойдем гулять!

А я говорю: «Ну как же, темно, и я ничего не вижу». — «А я тебе помогу. Сде­лай, пожалуйста, два шага».

Передо мной стоял стол, рядом с ним стул. И кукла Катя сказала: «Потрогай этот стул и найди платье». Я потрогала и нашла. «Но как же я его надену, если не видно, где перед?» — «Ничего», — говорит кукла. И закрыла дверь. И вклю­чила свет. И говорит: «Смотри, только быстро!»

А я взяла платье и надела быстро, и Катя выключила свет. Я взяла ее за руку, и мы открыли дверь. Поставили стул, чтобы дверь не скрипела, вышли из комна­ты и надели верхнюю одежду. И пошли.

Открыли дверь в коридор, спустились по лестнице и вышли на улицу. Шли-шли и зашли в лес. И гуляли, и встретили ежика. Кукла испугалась, а по­том увидела, что я не боюсь, и перестала бояться. Мы хотели его погладить. Но потрогали и укололись. И мы возвратились домой.