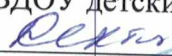


Муниципальное образование город Екатеринбург
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

ул. Восточная, д. 64а, г. Екатеринбург, Октябрьский район
тел. (343) 350-30-90(80) E-mail: mdou441@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 2
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МБДОУ детским садом № 441
 Н.А. Дехтярь



РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
МБДОУ детского сада № 441
с 10,5 часовым пребыванием

Екатеринбург, 2023г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441

Ректор Н.А. Дехтярь



**Режим дня холодного периода учебного года
для группы кратковременного пребывания (от 1,5 до 2 лет)**

9.00 – 10.00	Прием детей, опрос о состоянии здоровья. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
10.00-10.10	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.10-11.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
11.00-12.00	Развивающие игры. Социально-коммуникативное развитие. Активное бодрствование детей. Подготовка к уходу домой

Рекомендации родителям (законным представителям):

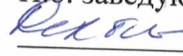
ежедневная прогулка ребенка перед сном.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441

 Н.А. Дехтярь



**Режим дня холодного периода учебного года
для группы кратковременного пребывания (от 2 до 3 лет)**

9.00-9.30	Прием детей, опрос о состоянии здоровья, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.
9.30-10.20	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Непосредственная образовательная деятельность.
10.20-11.00	Игры. Педагогические беседы в игровых ситуациях. Самостоятельная деятельность детей.
11.00-12.00	Чтение художественной литературы. Развивающие игры. Социально-коммуникативное развитие. Самостоятельная деятельность детей.

Рекомендации родителям (законным представителям):

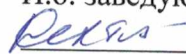
ежедневная прогулка ребенка перед сном.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441

 Н.А. Дехтярь



**Режим дня холодного периода учебного года
для I младшей группы (от 2 до 3 лет)**

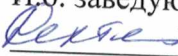
7.30-8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 – 9.15	Непосредственная образовательная деятельность.
9.15 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.30 – 9.45	Непосредственная образовательная деятельность.
9.45 – 10.30	Самостоятельная деятельность детей.
10.30	Второй завтрак (сок, фрукты)
10.30 – 11.55	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник (усиленный), обучение культуре приема пищи.
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей.

*Рекомендации родителям (законным представителям):
ежедневная прогулка ребенка перед сном.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441
 Н.А. Дехтярь



**Режим дня холодного периода учебного года
для II младшей группы (от 3 до 4 лет)**

7.30-8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 – 9.15	Непосредственная образовательная деятельность.
9.15 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.30 – 9.45	Непосредственная образовательная деятельность.
9.45 – 10.30	Самостоятельная деятельность детей.
10.30	Второй завтрак (сок, фрукты)
10.30 – 11.55	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник (усиленный), обучение культуре приема пищи.
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей.

*Рекомендации родителям (законным представителям):
ежедневная прогулка ребенка перед сном.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441

Рекья Н.А. Дехтять



**Режим дня холодного периода учебного года
для средней группы (от 4 до 5 лет)**

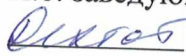
7.30-8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.30 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность.
9.50 – 10.31	Самостоятельная деятельность детей.
10.31	Второй завтрак (сок, фрукты)
10.31 – 12.00	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник (усиленный), обучение культуре приема пищи.
15.45 – 16.15	Самостоятельная деятельность детей.
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей.

*Рекомендации родителям (законным представителям):
ежедневная прогулка ребенка перед сном.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441
 Н.А. Дехтярь



**Режим дня холодного периода учебного года с
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.30 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность.
9.20 – 9.35	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность.
10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30	Второй завтрак (сок, фрукты)
10.30 – 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (усиленный), обучение культуре приема пищи.
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая и студийная работа.
16.20-16.45	Непосредственная образовательная деятельность.
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

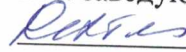
*Рекомендации родителям (законным представителям):
ежедневная прогулка ребенка перед сном.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 441

620075 г. Екатеринбург, ул. Восточная 64а, тел. (факс) 350-30-90(80), mdou441@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ детский сад № 441

 Н.А. Дехтярь



**Режим дня холодного периода учебного года
для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**

7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.40 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность.
9.30 – 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.40 – 10.10	Непосредственная образовательная деятельность.
10.10-10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.35	Второй завтрак (сок, фрукты)
10.35-11.05	Непосредственная образовательная деятельность.
11.05 – 12.25	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
12.25 – 13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (усиленный), обучение культуре приема пищи.
16.00 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая и студийная работа.
16.20-16.50	Непосредственная образовательная деятельность.
16.50– 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

*Рекомендации родителям (законным представителям):
ежедневная прогулка ребенка перед сном.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154230

Владелец КУЗНЕЦОВА СВЕТЛАНА ИВАНОВНА

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024