

## Консультация для родителей

### *«Весёлые игры с детьми для развития дыхания»*

#### **«Надуй шарик»**

Ребёнок делает вдох через нос и выдыхает весь объём воздуха в воздушный шарик.

#### **«Футбол»**

Из кусочка ваты скатать шарик – это мяч, ворота-2 пирамидки. Ребёнок дует на «мяч», пытаясь забить гол, вата должна оказаться между кубиками.

#### **«Мыльные пузыри»**

Упражнение способствует развитию сильного плавного выдоха и активизации губных мышц. Можно использовать стандартные рамки, для усложнённого варианта – подойдут трубочки для коктейлей.

#### **«Пёрышко, лети»**

Подбросьте пёрышко вверх и дуйте на него, не давая упасть вниз, направляя струю воздуха на пёрышко вверх. Можно дуть на перо, лежащее на столе.

#### **«Плыви, кораблик»**

На невысокий стол поставьте таз с водой, в котором плавает бумажный кораблик, по началу лучше использовать пластмассовый кораблик так, как бумажные быстро размокают и тонут. «Представь, что это море. Давай пустим в плавание кораблик. Смотри какой сильный ветер, как быстро поплыл наш кораблик.»

#### **«Вертушки»**

Давай сделаем ветер, подуем на вертушку. Как закрутилась, подуем ещё сильнее»

#### **«Ветерок»**

Перед началом игры, не обходимо изготовить «султанчики». Для этого прикрепить полоски цветной бумаги к деревянной палочке или трубочке. Можно использовать фольгу, ёлочное украшение «дождик». Предложите поиграть с султанчиком. Представьте, что это волшебное дерево. Подул ветерок и зашелестели на дереве листочки. Вот так! А теперь ты подуй!

### **«Шторм в стакане»**

Для игры необходима соломинка для коктейля и стакан с водой. Посередине широкого языка кладётся соломинка, конец которой опускается в стакан с водой. Ребёнок дует через соломинку так, чтобы вода забурлила. Следите, чтобы щёки не надувались, а губы были неподвижны.

### **«Морские волны»**

Ребёнок держит губами соломинку и выдыхает медленно и легко на поверхность воды так, чтобы по воде пошли слабые волны.

*Желаю вам успехов, весёлого совместного досуга с вашими малышами!*

*Ваш инструктор по физической культуре  
Круглова Надежда Юрьевна*