

# «Мирись, мирись и больше не дерись. О детских конфликтах».



Период нахождения в детском саду — значимый этап в жизни ребенка.

Ведь именно здесь ребенок получает важный опыт вхождения в социум: усваивает правила поведения в обществе, учится дружить, преодолевать конфликтные ситуации, общаться со взрослыми, не являющимися членами его семьи.

Этот опыт в дальнейшем помогает менее болезненно перейти на следующую ступень социализации — пойти в школу. Именно в детском саду нередко возникают ситуации, когда ребенка могут обидеть. Не стоит воспринимать это как трагедию, ведь дети только учатся общаться друг с другом.

Дети растут, учатся ходить и разговаривать, знакомиться и играть со сверстниками, вместе с тем начинаются и первые детские конфликты: неподделённые лопатки в песочнице, ссоры из-за правил игры в детском саду. На этом этапе очень важно, чтобы воспитатели и родители на своем примере показали, как правильно вести себя при конфронтации и разрешать споры без агрессии и применения физической силы.

**Конфликт** — это неизбежная часть детства, поэтому невозможно предупредить и обезвредить все конфронтации, с

которым столкнется ваш кроха. В ссорах со сверстниками ребяташки учатся находить компромиссы, отстаивать свое мнение. Все эти навыки пригодятся подросшим деткам в школе, университете и взрослой жизни.

*Задача родителей и воспитателей в детском саду — научить их правильно разряжать ситуацию без нанесения физических увечий, криков и истерик, чтобы в будущем они могли уверенно чувствовать себя в любом коллективе.*

***Важно понимать причины и истоки детских ссор в разном возрасте.***

- Например, двух- и трехлетние дети чаще всего ссорятся из-за неподделанных игрушек и разрушенных сооружений. Они еще не умеют выражать свои мысли и эмоции, поэтому часто прибегают к физической силе и плачут, чтобы привлечь внимание взрослых к своей беде.

- К возрасту 4-5 лет дети лучше изъясняются и могут находить общий язык, но одновременно возникают и споры. Очень часто конфликты возникают из-за нежелания совместно играть, когда один игрок отказывается потакать другому. Становясь старше, дошколята спорят из-за правил игры, ее сюжета и «обязанностей» своих персонажей.

- Ребята до 5-6 лет еще не осмысливают свои эмоции и желания, поэтому они так небрежно относятся к пожеланиям и предпочтениям окружающих. Дошколята не умеют ставить себя на место другого, не могут представить себе его переживания. Именно поэтому ребенок всегда до последнего будет отстаивать свое мнение, будет говорить вместо того, чтобы послушать собеседника. Все это приводит к возникновению споров и ссор, когда играющие не могут найти правильную модель поведения в ситуациях, которые требуют совместной деятельности.

*Научить ребятшек конструктивно вести себя в условиях конфронтации должны родители.*

***Как правильно разрешать конфликты детей?***

---

Иногда предупредить детскую конфронтацию проще, чем разрешить ее, но не всегда есть возможность распознать признаки назревающей ссоры. Поэтому воспитателям в детском саду и

родителям важно выстроить правильную модель поведения на случай конфликта между детьми.

Если личные границы малыша нарушили, например, его кто-то толкнул или отобрал любимую игрушку, можно выступить в качестве третейского судьи. Попросить обидчика извиниться и вернуть отобранную вещь или найти взрослого, ответственного за драчуна.

В случае ссоры важно разобраться в причинах конфликта. **Воспитатель или родитель должен попросить обоих деток объяснить свои эмоции и желания**, чтобы они смогли понять причины поведения друг друга. Нужно задать спорщикам несколько вопросов, которые заставят их задуматься:

Из-за чего произошел спор?

Вы пытались разрешить конфликт между собой?

Как можно было избежать ссоры?

Что должен был сделать каждый из вас, чтобы получить желаемое, не обижая друга?

*Старайтесь не повышать голос, контролируйте свои эмоции.*

*Ребёнку необходимо рассказывать, а лучше личным примером показывать, как надо мириться (в семье).*

## ***Уважаемые родители! Учите детей мириться!***

*Важно учить детей правильно знакомиться, мирно играть и сосуществовать со сверстниками на примере сказок, мультфильмов, сюжетных игр. Чем раньше вы научите ребенка отстаивать свою позицию в споре, не оскорбляя и не обижая партнера, тем увереннее будет себя чувствовать ваш малыш.*

*Выучите с ребёнком любую **мирилку**. Поверьте, он обязательно попробует её использовать!*



***Мирилки*** - это короткие стихотворные строчки, которые приговаривают дети после ссоры.

Своё название мирилки получили от слова «мир» - мириться, дружба.

### ***Тёплый лучик***

Солнце выйдет из-за тучек,  
Нас согреет тёплый лучик.

А ругаться нам нельзя,  
Потому что мы друзья.

### ***Мирись, мирись***

Мирись, мирись,  
Больше не дерись.

Если будешь драться,  
Я буду кусаться.

А кусаться – ни при чем,  
Будем драться кирпичом.

Нам кирпич не нужен,  
Давай с тобой подружим!