

## Пальчиковые игры

### С трех лет Водичка-водичка

Водичка-водичка	подставьте ладони под воображаемую струю воды
Умой мое личико	ладонями «умывайте» лицо
Чтобы глазки смотрели	поморгайте глазами
Чтобы щечки краснели	потрите ладонями щеки
Чтоб кусался зубок	пощелкайте зубами
Чтоб улыбался роток	широко улыбнитесь

### Пальчики на прогулке Русская народная потешка

Раз, два, три, четыре, пять! Вышли пальчики гулять!	Поочередно разгибать пальцы, сжатые в кулак, начиная с большого.
Этот пальчик гриб нашел.	Загнуть мизинец
Этот пальчик чистит стол.	Загнуть безымянный палец
Этот резал.	Загнуть средний палец.
Этот ел.	Загнуть указательный палец.
Ну а этот лишь глядел!	Загнуть большой палец.

### Коза и козленок

Идет коза рогатая Идет коза бодатая.	изобразите рога с помощью указательного пальца и мизинца правой руки
За ней козленочек бежит	изобразите колокольчик — пальцы правой руки соберите щепотью и опустите вниз
Колокольчиком звенит.	покачивайте «колокольчиком»).

### Десять внучат

У нашей бабушки	руки сожмите в кулаки
Десять внучат	разожмите кулаки и покажите 10 пальцев
Две Акульки сопят в люльке	пошевелите мизинцами
Две Аринки спят на перинке	пошевелите безымянными пальцами
Две Аленки глядят из пеленки	пошевелите средними пальцами
Два Ивана на лавках сидят	пошевелите указательными пальцами
Два Степана учиться хотят	пошевелите большими пальцами
Десять внуков	покажите 10 пальцев
А бабушка одна	прижмите ладони к груди

### Гули-гули

Гули, гули, полетели	взмахните перед собой кистями
На головку гули сели	положите обе руки на голову

Сели, посидели	покачайте головой
Опять полетели	взмахните перед собой кистями рук

Примечание: играя во второй раз, слово «гули» можете заменить на «ути».

### Совушка-сова

Совушка-сова, большая голова,	Руки ребёнка обнимают его лицо
На суку сидит, во все стороны глядит	и плавно поворачивают голову влево-вправо
Да вдруг как полетит!	«Улетаем».

### Овощи

Ю. Тувим

Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла	«Шагать» пальчиками по столу.
Картошку, Капусту, Морковку, Горох, Петрушку и свеклу.	Загибать по одному пальцу на одной или обеих руках на каждую строчку, начиная с большого.
Ох!..	Хлопок.

### Ладушки

Русская народная потешка

- Ладушки, ладушки! Где были? - У бабушки.	Ребенок и взрослый, ритмично хлопают текст потешки
- Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку.	Ребёнок имитирует действия потешки
Кашку поели, Бражку попили.	Ребенок и взрослый, ритмично хлопают текст потешки
Шу-у-у... Полетели! На головку сели, Петушком запели. Ку-ка-ре-ку!	Поднимают рук вверх и опускают на голову

### Сорока

Русская народная потешка

Сорока, сорока, Сорока - белобока Кашку варила, Детишек кормила.	Указательным пальцем правой руки водят по ладонке левой
Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала.	По очереди загибают пальцы, начиная с большого
Этому не дала: Ты воды не носил, Дров не рубил, Каши не варил Тебе ничего нет!	Мизинец не загибать.

### Варежка

Маша варежку надела:	Сжать пальцы в кулак
Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал».	Все пальцы разжать, кроме большого.
Маша варежку сняла: «Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь — и найдешь, Здравствуй, пальчик, как живешь?»	Разогнуть оставшийся согнутым палец
	Сжать пальцы в кулачок

### Кукушечка

Ку-ку, ку-ку, кукушечка	ладони прижмите к щекам и покачайте головой из стороны в сторону 4 раза
Лети скорей в лесок	слегка разведите руки в стороны и 3 раза взмахните ладонями, как крыльями
Ку-ку, ку-ку, кукушечка	ладони прижмите к щекам и покачайте головой из стороны в сторону 4 раза
Подай свой голосок	слегка разведите руки в стороны и 3 раза махните ладонями, как крыльями

### Стираем белье

Пена мылится в корыте, Я стираю •— посмотрите!	Потрите кулаки друг о друга, будто вы стираете белье.
---	---

Когда малыш будет сам выполнять упражнение, скажите ему, что вы стираете рубашку, и спросите, какую одежду стирает он.

### После стирки белье нужно отжать.

Мы сегодня так старались: Всю одежду постирали,	
Все теперь мы отожмем Жмем, жмем, жмем, жмем,	(«отжимайте белье») Прижмите кулаки друг к другу и с усилием вращайте ими, словно отжимаете (выкручиваете) мокрое белье.
Ох, устали — отдохнем	встряхните расслабленными кистями

Попросите ребенка самого «отжать белье» и вновь прочитайте стишок.

### Гладим белье

Похвалите малыша за помощь и продолжайте работу.

«Мы белье постирали, отжали, высушили, а теперь надо его погладить».

Где пройду я — там порядок, Ни морщинок нет, ни складок. П ш-ш-ш, п-ш-ш-ш...	Ладонью скользите по столу вперед-назад, как будто гладите утюгом.
--	--

### Дождик

Дож-дик, Дожд-дик, по-ли-вай	на каждый слог пальцами обеих рук поочередно стучите по столу, изображая дождь
Будет хлеба каравай	указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке
Будут булки Будут сушки, Будут пряники, Ватрушки.	перечисляя сдобы, этим же пальцем по очереди загибайте остальные пальчики на левой руке

### Солнышко

Свети, свети, солнышко	поднимите руки с растопыренными веером пальцами, ладони поверните к себе
На зеленое полюшко	указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке
На белую пшеницу На чистую водицу, На наш садочек, На аленький цветочек.	тем же пальчиком по очереди загните остальные пальцы левой руки

### Улитка

Тук-тук, улитка	левую руку сожмите в кулак и положите на стол, изображая улитку, правой рукой, также сжатой в кулак, стучите по левой
Высуну рога	из левого кулачка высовываются, слегка шевелясь, указательный и средний пальцы — «рога»);
Дам тебе я хлеба	протяните вперед ладони обеих рук
И кринку молока	сложите ладони чашечкой

### Зайцы

Скачет заяка косой	правой рукой изобразите скачущего зайчика; для этого сожмите кулак а указательный и средний пальцы выпрямите — это ушки; покачивайте рукой вверх-вниз
Под высокою сосной	выпрямите и растопырьте все пальцы, изображая дерево
Под другою сосной	левой рукой изобразите дерево
Скачет заяка другой	левой рукой изобразите зайчика

**С 4 лет**  
**Колпачок**

Изобразите с помощью слегка изогнутых ладошек колпачки.

Колпачок на колпачок, Колпачок на колпачок, Колпачок на колпачок,	Одну ладонь положите поперек другой, затем поменяйте ладони местами.
Бух, упали на бочок	переверните ладони и положите рядом, тыльной стороной на стол

**Гуси-гуси**

-Гуси-гуси!	Прямые пальцы собраны. Рука вращается вокруг своей оси.
-Га-га-га!	Большой палец опускается-поднимается относительно остальных.
-Есть хотите?	Прямые пальцы собраны. Рука вращается вокруг своей оси.
-Да-да-да!	Большой палец опускается-поднимается относительно остальных.

**Про бабу**

«Жила-была бабу,	«руки в боки»
Да жила у речки.	Разводим руки в стороны ладонями вниз, изображая речку.
Захотелось бабу	«руки в боки»
Искупаться в речке.	Изображаем плавание брассом.
И купила бабу	«руки в боки»
Мыло и мочало».	Одна рука вперед – это «мочало», другая «намыливает».
Эта сказка хороша, я начну сначала	Правая рука в кулаке, большой палец вверх.
«Жила-была бабу...»	«руки в боки»

**«Чижик-пыжик»**

-Чижик-пыжик, где ты был?	Грозим пальцем.
-Я на речке руки мыл.	«Моем руки»
Ветер дунул – я упал,	Растопыриваем пальцы и опускаем ладонями вниз.
В луже руки замарал.	Отряхиваем руки друг о друга

**«Кула Кулак-ладонь-ребро»**

Покажите ребенку положение, которое должны занимать руки по команде:

**«кулак»** — кулак лежит на столе;

**«ладонь»** — ладонь лежит на столе тыльной стороной вверх;

**«ребро»** — ладонь стоит ребром на столе.

Сначала играйте одной рукой:

«команды в прямом порядке:

«Кулак, ладонь, ребро, кулак, ладонь, ребро...»

команды вразнобой, например:

«Кулак, ребро, ладонь, ребро, кулак, ладонь...»

Более сложный вариант — игра обеими руками  
(руки должны двигаться синхронно).

### Кулачок»

Руки ребёнка лежат на коленях ладонями вниз.

Как сожму я кулачок	Сжимаем руку в кулак.
Да поставлю на бочок,	Ставим кулак большим пальцем вверх.
Разожму ладошку,	Распрямляем кисть.
Положу на ножку.	Рука кладётся на колено ладонью вниз.

### «Тук-тук»

-тук-тук-тук!	Три удара кулаками друг о друга.
-Да-да-да!	Три хлопка в ладоши.
-Можно к вам?	Три удара кулаками друг о друга.
-Рад всегда!	Три хлопка в ладоши.

### Гости

Русская игра

Исходное положение: ладони сомкнуть, пальцы прижать друг к другу.

— Мама, мама!	Мизинцы два раза ударяются друг о друга.
Что, что, что?	Указательные пальцы ударяются друг о друга на каждое слово.
Гости едут!	Мизинцы ударяются друг о друга на каждое слово.
Ну и что?	Ударяются указательные пальцы.
Здрасьте, здрастьте!	Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами другой руки, обходя их то справа, то слева.
— Чмок, чмок, чмок! (гости целуются)	Средний и безымянный пальцы обеих рук ударяются друг о друга три раза.
— Чмок, чмок, чмок!	Повторить последнее движение.

### Засолка капусты

Т. А. Ткаченко

Мы капусту рубим,	Резкие движения прямыми кистями вверх и вниз
Мы морковку трем,	Трем кулаком о кулак.
Мы капусту солим,	Движение пальцев, имитирующие посыпание солью
Мы капусту жмем.	Интенсивно сжимаем пальцы обеих рук в кулаки.

### Апельсин

Л. В. Зубкова

Мы делили апельсин. Много нас, А он один.	Дети сжимают и разжимают пальцы обеих рук в кулаки.
Эта долька - для ежа. Эта долька - для стрижа. Эта долька - для утят. Эта долька - для котят. Эта долька - для бобра	По очереди загибают пальцы, начиная с большого.
А для волка - кожура.	Сжимают пальцы обеих рук в кулаки

Он сердит на нас - беда;	
Разбегайтесь – Кто куда!	Резко разжимают пальцы, сжатые в кулак

### Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,	Загибать пальцы по очереди, начиная с большого.
Будем листья собирать	Сжимать и разжимать кулаки
Листья березы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем.	Загибать пальчики, начиная с большого.

### На елке

В. Волина

Мы на елке веселились, И плясали, и резвились.	Ритмичные хлопки в ладоши.
После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнес.	«Шагать» средним и указательным пальцем по столу.
Дал большущие пакеты, В них же - вкусные предметы:	Ритмичные хлопки в ладоши.
Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними, Груша, яблоко, один Золотистый мандарин.	Загибать на одной или обеих руках пальцы, начиная с большого.

Примечание: ритм движений должен совпадать с ритмом стихотворения.

### Бычок

Шел бычок	покажите рожки: для этого прижмите к голове кулачки с выставленными вперед указательными пальчиками
Вдоль забора	расположите перед грудью ладони с растопыренными пальцами, ладони расположите вертикально
Увидал мочало	расслабьте ладони так, чтобы они бессильно повисли вниз
Начинай сказочку сначала	разведите руки в стороны

Примечание: повторите игру несколько раз.

### Цыпа-цыпа

Цыпа-цыпа Гуль, гуль, гуль. Я насыплю, Ты поклюй	обеими руками «насыпайте» корм, потирая большим пальцем подушечки остальных пальцев, начиная с мизинца
Ты поклюй! Клю - клю -клю!	покажите, как пальчики «клюют» корм: указательными пальцами обеих рук попеременно стучите по столу

### Дятел

Дятел — дятел	помашите кистями, как крыльями
Сел на сук. Тук-тук-тук	одновременно стучите большими пальцами обеих рук по столу
Тук-тук-тук	повторите те же движения указательными пальчиками
Тук-тук-тук	затем средними
Тук-тук-тук	после этого безымянными
Тук-тук-тук Долбит сук.	и, наконец, мизинцами

Примечание: ритм движений должен совпадать с ритмом стихотворения.

### Оладушки

Ладушки, ладушки	хлопайте в ладоши; ладони держите горизонтально, меняя их положение: сначала сверху одна, потом другая
Пекла бабка оладушки, Маслом поливала	левую ладонь держите горизонтально и стучите по ней собранными щепотью пальцами правой руки
Детушкам давала	обе руки вытяните перед собой
Даше — два	покажите средний и указательный пальцы на правой руке
Паше — два	покажите средний и указательный пальцы на левой руке
Ване — два	повторите последние действия
Тане — два. Всем дала	вытяните руки вперед и в стороны и слегка поклонитесь

### Сорока-белобока

Сорока-белобока	указательным пальцем правой руки совершайте круговые движения по ладони левой руки — «варите кашу»),
Кашку варила, На порог скакала, Гостей созывала	обеими руками позовите к себе гостей
Гости не бывали Кашки не едали. Всю кашку деткам отдала:	разведите руки и стороны, изображая сожаление
Этому — на ложке	сложите правую ладонь ковшиком и протяните руку вперед
Этому — на поварешке	сложите обе ладони ковшиком
Этому — на ухвате	Сдержите ладони вертикально, прижимая одну к другой в области запястья
Этому - на лопате	прижмите ладони друг к другу и протяните их вперед



### Наковальня

В наковальню бьем	4 удара правым кулаком по левому
Мы подковки куем	4 удара левым кулаком по правому
Тук, тук	2 удара правым кулаком по левому
Тук-тук-тук	3 быстрых удара правым кулаком по левому
Тук', тук	2 удара левым кулаком по правому
Тук-тук-тук	3 быстрых удара левым кулаком по правому

Примечание: ритм движений должен совпадать с ритмом стихотворения.

### Стенка, стенка, потолок

Стенка	указательным пальцем дотроньтесь до правой щеки
Стенка	указательным пальцем дотроньтесь до левой щеки
Потолок	указательным пальцем дотроньтесь до лба
Два окошка	указательным пальцем укажите сначала на правый, а потом на левый глаз
Дверь	указательным пальцем укажите на рот
Звонок: «Дзи-и-и-инь!»	указательным пальцем дотроньтесь до кончика носа

### Кто приехал

Болгарская народная потешка

Кто приехал?	Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе. Быстро хлопать кончиками больших пальцев.
Мы, мы, мы!	Кончики больших пальцев прижать друг к другу, а кончики остальных одновременно быстро хлопают
Мама, мама, это ты?	Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопать кончиками указательных пальцев.
Папа, папа, это ты?	Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопать кончиками средних пальцев.
Братец, братец, это ты?	Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопать кончиками безымянных пальцев
Ох, сестричка, это ты?	Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопать кончиками мизинцами
Все мы вместе, Да, да, да!	Хлопать всеми пальцами

### Ягода-малина

Левой рукой изобразите ветку с ягодами. Для этого расслабьте кисть, пальцы опустите вниз.

Ягодка по ягодке Я кладу в корзинку. Ягодка по ягодке Спелую малинку.	Пальцами правой руки «снимайте» с веточек ягоды (по очереди с каждой маленькой веточки пальчика),
--	---

Попросите ребенка изобразить, как он собирает ягоды с кустика, и спросите его, какие именно ягодки он собирает.

Прочитайте стихотворение еще раз, название ягоды можно заменить.