

## **Методика проведения пальчиковой гимнастики.**

Чтобы пальчиковая гимнастика для детей достигла своей цели, необходимо выполнять основные правила ее проведения:

1. руки ребенка сначала надо подготовить, поглаживая их;
2. темп упражнений – медленный, ритмичный, с повторениями до 5 раз;
3. требуемые действия выполняют сначала одной рукой, затем другой и завершают обеими вместе;
4. надо контролировать постановку кисти и четкость выполнения движений малышом, разговаривая с ним максимально доброжелательно и спокойно;
5. пальцы обеих рук при пальчиковых гимнастике должны нагружаться одинаково;
6. выполнив упражнение, следует расслабить кисти, к примеру, встряхнув ими;
7. упражнения периодически надо менять, оставляя для повторения любимые игры ребенка;
8. всячески нужно поощрять попытки карапуза повторять за взрослыми слова, самостоятельно выполнять движения.

Пальчиковая гимнастика для малышей оказывает комплексное воздействие, поэтому с этой целью используется воспитателями в детском саду на каждом занятии. Она включает в себя упражнения для пальцев и для всей кисти руки.

Пальчиковая гимнастика для дошкольников синхронизирует работу обоих полушарий мозга, способствует формированию речи, памяти, внимания, мышления. Она активно способствует проявлению различных способностей. Цель постоянного применения комплекса игр и упражнений – помочь посредством пальчиковых гимнастик ребенку:

правильно произносить звуки;

обогатить словарный запас;

разработать пальцы для письма;

получить навыки осознанного самоконтроля;

развить терпение и способность концентрировать внимание на одном действии, не отвлекаясь;

научиться фантазировать;

освоить навыки общения и взаимопонимания без слов;

адаптироваться к окружающему миру, если малыш – левша.